

# COURS D'ETE



Cours de **Sophro-Yoga** :  
**mardi 21 juillet et mardi 18 août**

Cours de **Sophrologie** :  
**mercredi 22 juillet et mercredi 19 août**

HORAIRE UNIQUE pour chaque cours :  
**de 17h45 à 19h45**

TARIF UNIQUE POUR CHAQUE COURS : **20 €**  
**Sur inscription** au 06 03 26 58 15 ou  
par mail : [sophroyoga81@gmail.com](mailto:sophroyoga81@gmail.com)  
par messenger Sarah Berjaud

Au 205 bis rue de Jarlard à ALBI